□□□□□

În vederea punerii în practică a Planului de măsuri pentru prevenirea efectelor caniculei la depăşirea temperaturii de 35 grade Celsius, concomitent cu atingerea punctului critic de 80 (indice temperatură-umezeală), rugăm, să respectaţi şi să luaţi următoarele măsuri:

- reducerea intensităţii ritmului activităţilor fizice sau pe cât posibil evitarea efortului fizic;
- alternarea efortului dinamic cu cel static;
- consumarea a 2-4 litri apă pe zi/persoană;
- evitarea ieşirii din locuinţă între orele 10,00- 18.00, în special persoanele în vârstă, copiii şi persoanele cardiace;
- evitarea locurilor aglomerate.

În caz de nevoie să vă adresaţi la următoarele numere de telefon :

-610133, pentru primirea de informaţii şi recomandări cu privire la măsurile preventive necesar a fi luate de populaţie pentru a se proteja pe durata caniculei;

-617813, pentru asigurarea serviciilor de consiliere şi de îngrijire la domiciliu.

În perioada 14.07.2011 - 17.07.2011, pe raza municipiului Dorohoi vor funcţiona puncte de prim ajutor în caz de canicula în următoarele locaţii:

ü **S.C. TRANSPORT MIXT S.A. - AUTOGARA DOROHOI - STR. C.D. GHEREA nr. 64;**

ü **PIAŢA MUNICIPALĂ - PLATOUL II;**

ü **CENTRUL PRIMIRI URGENŢE - B-dul VICTORIEI nr. 75 - 24.**